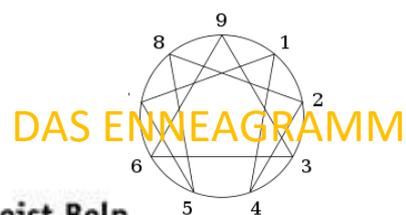




Katholische Kirche Region Bern

St. Josef Köniz | St. Michael Wabern-Kehrsatz | Heiliggeist Belp



# DAS ENNEAGRAMM

## Die neun Gesichter der Seele

### Einführungskurs

Wabern, Pfarrei St. Michael

Leitung: Marianne Vogel Kopp

Begleitung: Monika Jufer

**Mittwoch**, 18. Oktober 2023 von 19 Uhr bis 21 Uhr und  
**Samstag/Sonntag**, 28./29. Oktober je von 9 Uhr bis 15 Uhr

# DAS ENNEAGRAMM

## Sich selbst und andere besser verstehen

Das **Enneagramm** ist ein Modell, das neun verschiedene Persönlichkeitsmuster und ihre Beziehung zueinander beschreibt. **Jedes der „neun Gesichter der Seele“ hat eine eigene Weltsicht mit grundsätzlichen Verhaltensmustern.** Ausgeprägt haben sie sich in unserer Kindheit, wo sie hilfreich waren. Damals haben wir sie entwickelt, um mit schmerzvollen Situationen fertigzuwerden, es waren kindliche „Lösungen“. Als Erwachsene aber begreifen wir sie als hinderliche Fixierungen, die uns einschränken oder gar schaden. Dann lenken sie uns wie ein „Autopilot“ und verhindern, dass wir offen und kreativ auf die gegenwärtige Situation reagieren.

Ansätze dieser Typenlehre finden sich bereits bei den christlichen Wüstenvätern des 4. Jahrhunderts. Dieses mündlich tradierte Erfahrungswissen wurde durch seine Verbindung mit der westlichen Psychologie seit den 1970er Jahren einer breiten Öffentlichkeit zugänglich.

**Das Enneagramm wertet nicht. Es enthüllt tiefere Schichten jedes Musters und zeigt Gefährdungen sowie Begabungen auf, sowie „Verwicklungen“ und Entwicklungschancen. Ziel dieses Erkennens: das fixierte Muster verlassen zu können. Letztlich bietet das Enneagramm einen Weg an zu mehr Gelassenheit und Liebe.**

Das **Enneagramm** sagt nichts aus über die tatsächliche Lebensgeschichte eines Menschen, auch nichts über die Qualität seines Charakters, seiner Intelligenz oder individuellen Begabung. Die neun Muster sind „nur“ ein Modell. Aber sie beschreiben nachvollziehbar und präzise Motive und Verhaltensweisen.

**Das Enneagramm hat tiefgehende Wirkungen auf Menschen. Es regt zu inneren Wegen der Erkenntnis, Verwandlung und Reifung an.** Es ist kein „Selbstoptimierungsprogramm“, das erneut Druck ausübt. Vielmehr ist es ein Werkzeug zur achtsamen Selbst-Arbeit. Es verhilft zu Einsichten und Wahrheiten über uns selbst und unsere Beziehungen.

„Die Wahrheit wird euch frei machen“, verheißt Jesus in Joh. 8,32; das **Enneagramm-Modell** öffnet einen beschreibbaren Weg dazu. Es ist ein hilfreicher Führer zur vertieften Begegnung mit uns selbst, mit den Mitmenschen und mit dem Göttlichen.

## **Kursort**

Pfarrzentrum St. Michael, Gossetstrasse 8, 3084 Wabern

## **Kursdaten**

**Mittwoch**, 18. Oktober 2023 von 19 Uhr bis 21 Uhr und

**Samstag/Sonntag**, 28./29. Oktober je von 9 Uhr bis 15 Uhr

## **Voraussetzung**

**Lektüre** von «Das Enneagramm - Die neun Gesichter der Seele» der Theologen Richard Rohr und Andreas Ebert (1989) **oder**

«Enneagramm und Hochsensibilität - Die neun Persönlichkeitstypen und ihr Entwicklungspotenzial» von Marianne Scarics (2020) und daraus eine

**Vermutung**, zu welchem Muster man gehört.

**Für Lektüre-Unwillige oder wem die Zeit dazu fehlt: Wer sich anmeldet, erhält eine informative Mail mit einigen hilfreichen Zusammenfassungen.**

## **Leitung**

Marianne Vogel Kopp, Theologin und Autorin aus Hondrich/Spiez

## **Begleitung**

Monika Jufer, Sozialarbeiterin, katholische Kirche St. Michael Wabern

## **Kosten**

Fr. 150.- (für kleine Budgets ist auch eine Ermässigung möglich)

der Betrag wird am ersten Kursabend eingezogen (bar oder per TWINT)

## **Teilnehmer**

Maximal 20 Personen, nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt;

Teilnehmende aus der veranstaltenden Pfarrei haben Vorrang.

## **Auskünfte**

Marianne Vogel Kopp, 079 622 11 84, marianne.vogel@vogelkopp.ch oder  
Monika Jufer, 031 960 14 63, monika.jufer@kathbern.ch

## **Anmeldung**

**bis Mittwoch, 4. Oktober 2023**

direkt bei Marianne Vogel Kopp



Es ist eine menschliche biologische Wahrheit, dass unsere gewohnte Linse der Wahrnehmung selektiv ist. Die Wahrnehmung geschieht über die fünf Sinne in Bruchteilen von Sekunden, ohne unser bewusstes Zutun.

Das Enneagramm gibt uns Aufschluss darüber, warum wir die Welt so sehen wie wir sie sehen und warum Andere es anders sehen.

Pamela Michaelis